Режим дня составлен в соответствии с разделом 35 ФОП ДО «Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах[[1]](#footnote-2)». А также в соответствии программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ». [[2]](#footnote-3)

* + 1. Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | |
| ***1 год- 1,5года*** | ***1,5лет-2года*** |
| ***Холодный период года*** | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,  Утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры ,самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.30-11.30 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические  процедуры | 11.30-12.00 | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное  бодрствование детей (игры, предметная деятельность идругое),второй завтрак | \*увеличиваетсякалорийность основного  завтрака | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 11.30-12.30 |
| Активное бодрствование детей(игры, предметная  деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие1(в игровой форме по подгруппам) | 13.00-13.10  13.20-13.30 | - |
| Занятие2(в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00  14.10-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | 14.30-16.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | - | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические  процедуры, полдник | 16.00-16.30 | - |
| Полдник | - | 15.30-16.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Активное бодрствование детей(игры, предметная  деятельность и другое) | - | 16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | - | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность, уход детей домой | 16.30-18.30 | 17.00-19.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 | - |
| Уход детей домой, прогулка с родителями (законными  представителями) | 19.00-20.00 | - |
| ***Теплый период года*** | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  прогулки | 9.00-10.00 | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное  бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое),второй завтрак | \*увеличиваетсякалорийность основного  завтрака | 9.10-9.20  9.30-9.40 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем,  Оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 11.30-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное  бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие1(в игровой форме по подгруппам) | 13.20-13.30  13.30-13.40 | - |
| Занятие2(в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00  14.00-14.10 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30-15.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,  оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-16.30 | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.30-17.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное  бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 16.10-16.20  16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | - | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 | - |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |

\*СанПиН 2.3/2.4.3590-20,пункт8.1.2.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак | 8.30-9.10  9.20-9.30 |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак | 8.30-9.10  9.20-9.30 |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак | 8.30-9.10  9.20-9.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.10-16.20  16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовкакпрогулке,прогулка,самостоятельнаядеятельностьдетей,уход  домой | 17.00-19.00 |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.35 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,  занятия в игровой форме по подгруппам | 9.35-11.30  9.00-9.10 |
| Второй завтрак | 10.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.10-16.20  16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 17.00-19.00 |

Режим дня в дошкольных группах

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | | | |
| ***Холодный период года 3-4г.*** | | ***4-5лет*** | ***5-6лет*** | ***6-7лет*** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-9.00 | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 | - |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятие 1 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Занятие2 | 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.40-10.05 | 9.40-10.15 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.15-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.10-12.10 | 10.15-12.30 | 10.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.45 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовкакосну,дневнойсон,постепенныйподъем,оздоровительныеигигиенические процедуры | 12.30-15.30 | 12.45-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Занятие | - | - | 15.40-16.05 | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.40-16.45 | 15.40-16.45 | 16.05-16.55 | 16.10-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.00 | 16.50-17.10 | 16.55-17.10 | 17.00-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.05-19.00 | 17.15-19.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Теплый период года*** | |  |  |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.40 | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.40-8.50 | 8.50-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.40-9.30 | 8.50-9.00 | 9.00-9.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.35 | 9.00-9.15 | 9.10-9.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.30-12.00 | 9.35-12.15 | 9.15-12.30 | 9.20-12.40 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 9.50-10.05 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный  подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | 12.45-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.45 | 15.40-16.45 | 15.40-16.55 | 15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.55-17.05 | 17.00-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.05-19.00 | 17.15-19.00 |

\*Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:

* + - режим двигательной активности детей в течение дня организуется с

учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

* + - при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
    - физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;(бассейна в учреждении нет)
    - возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий(температуры, относительной влажности скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале
    - Ежедневно организуется сопровождение индивидуального образовательного маршрута детей, в рамках которого педагогами проводиться работа по коррекции развития детей, продвижение детей, имеющих особые образовательные потребности, в том числе предпосылки одарённости.

1. Приказ от 25 ноября 2022 г. N 1028 «Об утверждении ФОП ДО», п. 35. [↑](#footnote-ref-2)
2. Инновационная программа «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой,   
   Э. М. Дорофеевой, раздел «Организация жизнедеятельности детей». [↑](#footnote-ref-3)